

## 10 PASOS PARA EVITAR RESBALONES, TROPIEZOS Y CAÍDAS EN EL CENTRO DE TRABAJO



Los resbalones, tropiezos y caídas son una preocupación seria en los centros de trabajo. De hecho, este tipo de accidentes representa el 15% de muertes accidentales y aproximadamente 8.6 millones de visitas a salas de urgencias por lesiones laborales. Los resbalones y caídas registrables dan como resultado 11 días en promedio de ausencia del trabajador.

En mayo de 2010, OSHA [29 CFR1910 Subparte D] anunció sus planes de hacer más rígidos los estándares sobre superficies de trabajo para caminar, con el fin de evitar resbalones, tropiezos y caídas en los centros de trabajo. Estos cambios permitirán a OSHA multar a los empleadores si no cumplen con las estipulaciones adicionales sobre seguridad y protección contra caídas.

Brady ofrece 10 consejos y herramientas para ayudar a su planta a cumplir con los estándares de OSHA (en el caso de México de la STPS) y prevenir resbalones, tropiezos y caídas en el centro de trabajo.



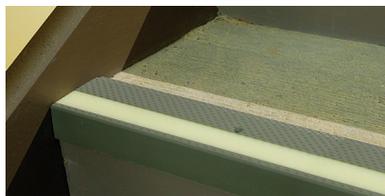
*Evalúe sus necesidades de prevenir resbalones, tropiezos y caídas.*



*Marque pasillos y corredores.*



*Proporcione tracción en superficies resbalosas.*



*Mejore la seguridad en las escaleras.*



*Marque las rutas de evacuación de emergencia.*

### 1. Evalúe sus riesgos de resbalones, tropiezos y caídas.

Realice una valoración en su planta. Revise los incidentes pasados ocasionados por resbalones, tropiezos y caídas, por tipo y ubicación, para deducir tendencias y similitudes. Revise sus hábitos de limpieza general, si su planta está notablemente limpia, es una señal de que su programa de seguridad es efectivo. Si hay ciertas áreas que requieren atención, sería una buena idea detenerse a buscar la causa raíz, lo que podría llevar a encontrar un problema de seguridad.

### 2. Marque pasillos y corredores.

Use cintas para marcaje de pisos y de advertencia, que sean resistentes y altamente visibles, como ToughStripe® para marcar superficies y pasillos dispares en su planta. También use cintas y etiquetas para marcar ubicaciones adecuadas para herramientas y áreas para almacenamiento de equipo (traspaleas, escaleras, etc.) para que no lleguen a ser obstáculos en los pasillos y corredores. Si los corredores están expuestos a diferentes condiciones de iluminación, use cinta reflectante o fotoluminiscente para asegurar que esté visible en todo momento. OSHA exige que los pasillos y corredores estén despejados y en buenas condiciones en todo momento.

### 3. Proporcione tracción en superficies resbalosas.

Mantenga los pisos limpios y secos donde sea posible. Para prevenir accidentes, asegúrese que los descansos estén marcados con cinta antiderrapante para pisos que resista aceite y grasa. Las cintas antiderrapantes Brady proporcionan un paso firme incluso en condiciones muy resbalosas. Para obtener visibilidad y protección adicionales, instale una cinta antiderrapante con franjas amarillas y negras.

### 4. Mejore la seguridad en las escaleras.

Las escaleras es una de las áreas en los centros de trabajo donde más comúnmente ocurren resbalones, tropiezos y caídas. Se requiere que todos los peldaños sean razonablemente antiderrapantes y que los mamperlanes tengan un acabado antiderrapante. Para mejorar la seguridad en las escaleras, asegúrese que estén marcadas con listones antiderrapantes o con mamperlanes antiderrapantes de Brady. Ponga especial atención en las escaleras cerca de la cafetería y en áreas de bebidas, ya que éstas por lo general tienen alto tráfico y hay derrames frecuentes.

### 5. Marque las rutas de evacuación de emergencia.

Las salidas deben de estar claramente visibles y deben estar marcadas con un letrero que diga "SALIDA". Si la dirección del flujo de salida no es aparente de manera inmediata, se debe colocar señalización a lo largo del acceso a la salida indicando la dirección hacia la salida más cercana. Los señalamientos deben estar marcados e iluminados de manera adecuada. Los señalamientos fotoluminiscentes de salida, las cintas y los listones antiderrapantes, son una solución ideal para proporcionar marcaje que brilla en la oscuridad.



Publique señalización y etiquetado de seguridad.



Advierta sobre riesgos temporales.



Inspecciones andamios y escaleras.



Controle y limpie el aceite y derrames.



Capacite a sus empleados.

Brady proporciona una amplia gama de productos y diseñados para evitar resbalones, tropiezos y caídas en las áreas de trabajo. Estos productos ayudan a reducir la cantidad de lesiones en los centros de trabajo y a estar en cumplimiento con reglamentos como STPS, OSHA, NFPA y otras normas pertinentes. Contacte a su representante Brady para obtener más información, o visite [www.bradylatinamerica.com](http://www.bradylatinamerica.com).

## 6. Coloque señalización y etiquetado de seguridad.

Colocar señalamientos y etiquetas de seguridad le puede ayudar a comunicar información crítica en el lugar donde se necesita. Brady ofrece miles diferentes señalamientos y dispositivos de advertencia para identificación de seguridad mantenimiento e instalaciones. Los señalamientos Brady son de colores brillantes, letras llamativas y pictogramas intuitivos para asegurar que la comunicación sea altamente visible y se comprenda con facilidad. Asegúrese de mantener condiciones adecuadas de iluminación para que su marcaje y señalización estén claramente visibles; la iluminación deficiente está relacionada con el incremento de accidentes en los centros de trabajo.

## 7. Advierta sobre riesgos temporales.

Identifique de manera proactiva situaciones que puedan ocasionar resbalones, tropiezos y caídas, y asegúrese de marcar las áreas con anticipación. Los riesgos a corto plazo debido a mantenimiento y limpieza deben de marcarse con soportes de advertencia para piso, cinta barricada y postes y cadenas para advertencia.

## 8. Inspeccione los andamios y escaleras.

Establezca un estándar en su centro de trabajo para realizar inspecciones periódicas a las escaleras y andamios para detectar daños y desgaste. Use tarjetas para andamios y tarjetas de inspección para marcar la fecha de la última inspección y el empleado autorizado que la realizó, así como la fecha de la siguiente inspección.

## 9. Controle y limpie el aceite y derrames.

Establezca un proceso para detectar, evaluar y corregir de manera inmediata los derrames que ocurran en el centro de trabajo, sin importar si es una fuga de aceite, un charco de agua, o un derrame de líquido. No use una cubeta y agua para limpiar un derrame de aceite, ya que muy probablemente quedará un brillo resbaloso en la superficie. Asegúrese que su planta esté equipada con la cantidad necesaria de almohadillas absorbentes, incluyendo absorbentes ecológicos Re-Form™, absorbentes solo para aceite, y absorbentes universales para todo uso. También puede usar las calcetas absorbentes de Brady alrededor de equipo con fugas para evitar que los líquidos lleguen a las áreas de tráfico. Monitoree y cambie los tapetes absorbentes de manera oportuna conforme se vayan saturando. Los rollos y los kits de emergencia para derrames son productos adicionales para ofrecer soluciones inmediatas.

## 10. Capacite a sus empleados.

La capacitación de los empleados es uno de los elementos más importantes para prevenir resbalones, tropiezos y caídas. Capacite a sus empleados sobre por qué ocurren los resbalones, tropiezos y caídas y enséñeles como detectar los riesgos.

EEUU

Servicio al Cliente: 1-888-272-3946

Ventas Internas: 1-888-311-0775

[www.BradyID.com](http://www.BradyID.com)

Canadá

Servicio al Cliente: 1-800-263-6179

[www.BradyCanada.ca](http://www.BradyCanada.ca)

América Latina

Servicio al Cliente: 01-800-262-7777

(664) 624-9475

[www.BradyLatinAmerica.com](http://www.BradyLatinAmerica.com)



¿Necesita más información?  
¡Visite [www.bradylatinamerica.com](http://www.bradylatinamerica.com) hoy mismo!