

RESBALONES, TROPIEZOS Y CAÍDAS:

MEJORE SU PROGRAMA DE SEGURIDAD

Guía para comprender la
implementación y el impacto
en las áreas de trabajo





TABLA DE CONTENIDOS

Juan sabe lo que un simple resbalón puede significar para una planta. Como gerente de seguridad e higiene ambiental en la industria de manufactura, ha visto no uno ni dos, sino tres accidentes en su centro de trabajo este año que pudieron haberse evitado - si se hubieran llevado a cabo métodos adecuados para la prevención.

Esta guía sobre resbalones, tropiezos y caídas fue creada no solo para proporcionar una mejor explicación sobre qué es este común problema de seguridad laboral, sino también para profundizar en qué es exactamente lo que ocasiona estos accidentes, lo que se puede hacer para evitarlos y los pasos que se deben de tomar cuando se presentan en su planta.

| | |
|---|----|
| CAPÍTULO 1 | 3 |
| Lo que necesita saber sobre resbalones, tropiezos y caídas | |
| CAPÍTULO 2 | 7 |
| Impacto en la seguridad, productividad y finanzas de los resbalones, tropiezos y caídas | |
| CAPÍTULO 3 | 12 |
| Dónde y cómo ocurren comúnmente los resbalones, tropiezos y caídas | |
| CAPÍTULO 4 | 16 |
| 10 pasos para prevenir los resbalones, tropiezos y caídas | |
| CAPÍTULO 5 | 29 |
| Ocurrió un resbalón, tropiezo o caída... ¿Y ahora qué? | |
| CAPÍTULO 6 | 31 |
| Lista de verificación para la prevención de resbalones, tropiezos y caídas | |
| CAPÍTULO 7 | 35 |
| Conclusión | |

CAPÍTULO 1

LO QUE NECESITA SABER SOBRE RESBALONES, TROPIEZOS Y CAÍDAS

Los incidentes de resbalones, tropiezos y caídas no son raros en las plantas de manufactura. Pero, ¿cuánto sabe realmente acerca de estos incidentes y las normas vigentes para mantener seguros los centros de trabajo?



¿De qué hablamos cuando decimos resbalones, tropiezos y caídas?

Vamos a desglosar:

RESBALÓN: Muy poca fricción o tracción entre los pies y la superficie para caminar o de trabajo, que ocasiona pérdida de equilibrio.

TROPIEZO: Cuando un pie o pierna inferior golpea un objeto y la parte superior del cuerpo continúa en movimiento, o cuando se baja a una superficie menor y hay pérdida de equilibrio.

CAÍDA: Lejos del centro del equilibrio, lo que da como resultado un descenso al suelo, en o hacia un objeto, o en una superficie en un nivel menor a la superficie original.

Estos incidentes son con frecuencia ocasionados por superficies resbalosas, irregulares o disparejas, obstáculos en el piso, o depresiones o áreas de peligro no cubiertas/identificadas.





Los resbalones, tropiezos y caídas son peligrosos y costosos incidentes en las áreas de trabajo y pueden evitarse.

De hecho, en la actualidad hay algunas normas de la industria vigentes que son aplicables para estos eventos:

OSHA 29 CFR 1910.22 - Superficies para caminar/trabajar

Esta norma apoya la seguridad del trabajador al mantener los centros de trabajo limpios y seguros de peligros. Establece:

- Mantener las plantas limpias, ordenadas y secas.
- Proporcionar desagües, plataformas, tapetes u otros lugares secos para pararse cuando se usen procesos mojados.
- Mantener pisos y áreas de trabajo libres de clavos sobresalientes, astillas, agujeros y tablas sueltas.
- Mantener pasillos despejados y en buen estado.
- Marcar pasillos y corredores de forma permanente.
- Usar cubiertas y barandillas para proteger a los trabajadores de hoyos, tanques, tinas abiertas, etc.
- Marcar cargas con placas aprobadas y mantener pesos de carga seguros.

OSHA 29 CFR 1910.36 & 37 - Vías de salida

Esta norma es de apoyo a la seguridad de las rutas de salida. Algunos de los elementos clave que aplican a resbalones, tropiezos y caídas en esta norma incluyen:

- La ruta de salida al exterior debe tener pasamanos para proteger los costados abiertos si existe peligro de caída.
- La ruta de salida al exterior debe ser razonablemente recta y debe tener pasillos lisos, sólidos y sustancialmente nivelados.
- La ruta de salida al exterior debe ser cubierta si hay probabilidad de que se acumule nieve o hielo a lo largo de la ruta, a menos que el empleador pueda demostrar que cualquier acumulación de nieve o hielo pueda ser removida antes de que represente peligro de resbalón.



ANSI A1264.2-2006 - Resistencia a deslizamientos en superficies para caminar o de trabajo

Esta norma establece disposiciones para proteger a las personas donde haya potencial de resbalones y caídas como resultado de características o condiciones de la superficie.

Requiere:

- Evaluación del uso de calzado resistente a resbalones para maximizar la tracción.
- Que se usen tapetes y rieles en áreas donde las personas puedan encontrar contaminantes resbalosos o materiales extraños en la superficie del piso.
- Un programa de mantenimiento que incluya procedimientos adecuados de limpieza y mantenimiento y capacitación de los empleados, que sea implementado para mantener seguras las áreas para caminar.
- Que se proporcionen advertencias donde se identifiquen peligros de resbalones/caídas.

CAPÍTULO 2

IMPACTO DE LOS RESBALONES, TROPIEZOS Y CAÍDAS EN LA SEGURIDAD, PRODUCTIVIDAD Y FINANZAS

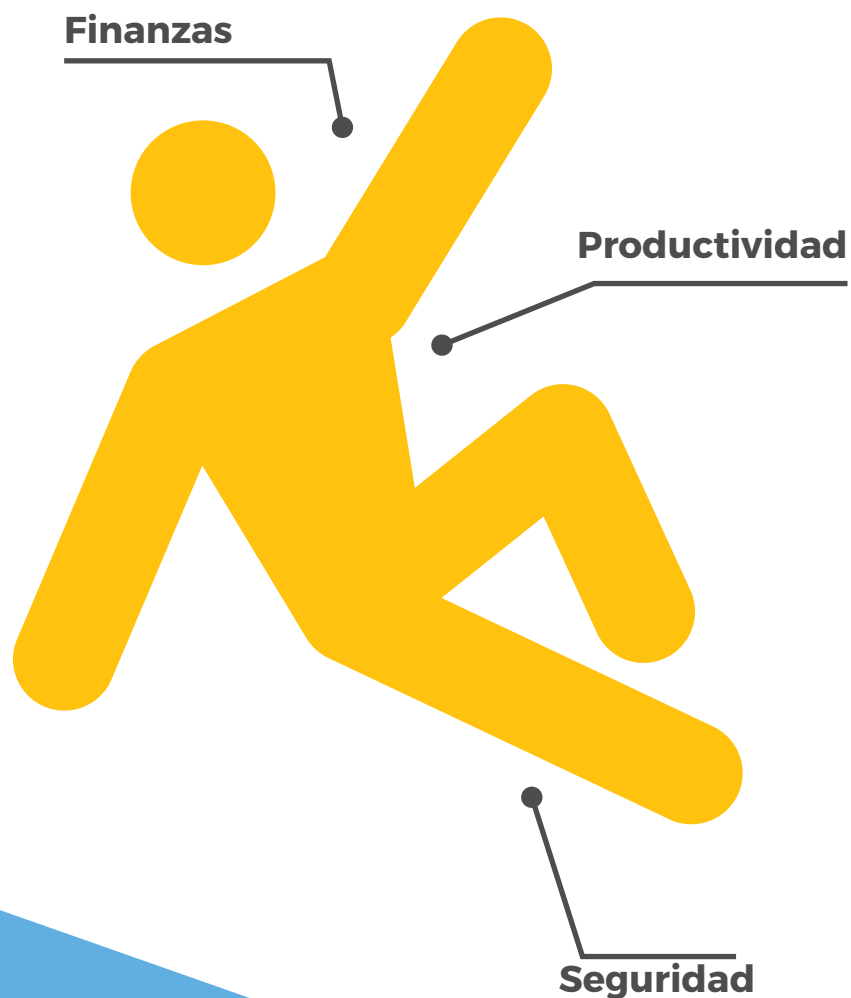
Cuando necesita que las operaciones fluyan de forma segura y eficiente, lo último que necesita es que ocurra un resbalón, tropiezo o caída.
¿Qué puede implicar para usted un resbalón, tropiezo o caída?



Los costosos efectos de los resbalones, tropiezos y caídas

Es increíble lo que una pequeña gotera o una herramienta mal colocada puede provocar. Cuando se trata de seguridad y normativa, un resbalón, tropiezo o caída puede ocasionar serias lesiones, una variedad de multas y sanciones, así como un impacto general en el funcionamiento de su planta.

Exploremos el impacto que puede tener un incidente en tres áreas clave:





Impacto en la seguridad

La seguridad es la preocupación No. 1 con respecto a peligro de resbalones, tropiezos y caídas. Esto se debe a que dichos peligros representan la mayoría de los accidentes en la industria, y varían en severidad, desde dolor menor hasta discapacidades temporales o permanentes, e incluso la muerte.

¿SABÍA QUE...?

Los resbalones, tropiezos y caídas...

... son una de las principales causas de lesiones no intencionales en los Estados Unidos, y representan aproximadamente **8.9 millones de visitas a las salas de emergencias**²

... representan **15% de todas las muertes accidentales**, la segunda causa detrás de los vehículos de motor³

... son responsables de **17% de todas las lesiones que causan discapacidades laborales**⁴

... **se pueden prevenir** si se toman las precauciones adecuadas.



Impacto en productividad

Cuando ocurre un accidente y un trabajador sufre una lesión, puede representar una pérdida significativa en la productividad con impacto en su negocio. Esto es porque en los días de ausencia de un trabajador experimentado, un trabajador temporal o menos experimentado tendrá que relevarlo.

¿SABÍA QUE...?

Los resbalones, tropiezos y caídas ocasionan...

... **1 de 6** lesiones con tiempo muerto

... **95 millones de días laborales** perdidos al año⁵

... un promedio de **11 días de ausencia en el trabajo**⁶

Impacto financiero

Cuando ocurre un resbalón, tropiezo o caída, puede ocasionar gastos de miles de dólares para los empleadores y empleados.

- Los empleadores tienen pérdida de productividad, incremento en primas de seguro industriales, multas normativas y costos relacionados con la capacitación y reemplazo de un trabajador.
- Los trabajadores pierden parte de su salario debido a días fuera del trabajo y corren el riesgo de pagar gastos médicos de su bolsillo.

¿SABÍA QUE...?

Los resbalones, tropiezos y caídas...

... Tienen un costo promedio de **\$20,000 USD por incidente⁷**

CAPÍTULO 3

DÓNDE Y CÓMO OCURREN COMÚNMENTE LOS RESBALONES, TROPIEZOS Y CAÍDAS

Los resbalones, tropiezos y caídas
pueden ocurrir cuando y donde
menos lo espere.





Mientras que la mayoría de los centros de trabajo se esfuerzan para reducir los riesgos de resbalones, tropiezos y caídas, solo el **2.2% los ha eliminado por completo**. De acuerdo a una encuesta aplicada a 1,294 profesionales de seguridad, el 95% citó una de tres causas principales:

54% factores humanos

25% superficies mojadas/resbalosas

16% problemas de limpieza

Si necesita saber cómo prevenir resbalones, tropiezos y caídas en su planta, primero debe saber dónde y por qué ocurren comúnmente.



Tome un minuto para pensar en su planta. Piense en todas las áreas que puedan potencialmente causar un resbalón, tropiezo o caída, cerca de máquinas, en el área de descanso, en un pasillo trasero desordenado o incluso en el estacionamiento. Dé un vistazo a esta lista de peligros potenciales:

- ✓ Exceso de pulverización de un proceso húmedo
- ✓ Derrame de un tambor o contenedor
- ✓ Piso mojado por una limpieza reciente
- ✓ Goteras y condensación de tuberías o del techo
- ✓ Piso disparejo/escalones inesperados
- ✓ Fugas o goteras alrededor de máquinas
- ✓ Líquido derramado en las escaleras
- ✓ Fuga de un bote de basura
- ✓ Goteras alrededor del lavabo después de lavarse las manos
- ✓ Bebida derramada en el suelo
- ✓ Un objeto o herramienta mal colocados en el piso
- ✓ Zapatos húmedos en una superficie resbaladiza después de caminar en la lluvia
- ✓ Cables, mangueras, cables o alambre no cubiertos
- ✓ Hielo en el estacionamiento
- ✓ Andamios o escaleras inseguros
- ✓ Polvo originado por fresado, corte o lijado
- ✓ Mala iluminación que imposibilite ver riesgos de tropiezos



Errores que ocasionan resbalones, tropiezos y caídas

Una persona da en promedio **8,000 pasos en un día**, pero se necesita solo 1 paso para ocasionar una lesión grave.

Es muy fácil tener un accidente en el área de trabajo, especialmente cuando no se toman las precauciones pertinentes. Por supuesto que todos podemos cometer errores, pero veamos algunos de los errores más comunes, ahora que tiene una idea de las áreas en su centro de trabajo donde se pueden generar riesgos de resbalones tropiezos o caídas:

Errores del empleador

- ✘ No proporcionar advertencias adecuadas de riesgos de resbalones, tropiezos y caídas
- ✘ Mantenimiento no efectivo de problemas en el piso
- ✘ Tener piso incorrecto para el ambiente de trabajo
- ✘ Capacitación inadecuada en relación a riesgos en el área de trabajo

Errores del empleado

- ✘ No limpiar un derrame o desorden de inmediato
- ✘ No estar consciente de su entorno
- ✘ Dejar herramientas u objetos en pasillos comunes
- ✘ Portar calzado inadecuado para el entorno de trabajo

CAPÍTULO 4

10 PASOS PARA PREVENIR LOS RESBALONES, TROPIEZOS Y CAÍDAS

Cuando tiene en sus manos la seguridad de sus empleados, y necesita enviarlos seguros a casa, necesita un programa en el que pueda confiar. Estos 10 pasos le pueden guiar para prevenir resbalones, tropiezos y caídas en su planta.



Usted ya sabe muy bien lo que puede ocasionar una falla en su programa de seguridad. Le guiaremos por los elementos que hay que considerar cuando se trabaja para tener un área de trabajo más segura y en cumplimiento al prevenir resbalones, tropiezos y caídas.

Estos 10 pasos incluyen:

1. Evaluar el área de trabajo
2. Marcar pasillos y corredores
3. Proporcionar tracción en superficies resbalosas
4. Mejorar la seguridad en escaleras
5. Marcar las rutas de evacuación de emergencia
6. Colocar etiquetas y señalamientos de seguridad
7. Advertir sobre riesgos temporales
8. Inspeccionar andamios y escaleras
9. Controlar y limpiar aceite y derrames
10. Capacitar a los empleados





PASO 1

Evalúe su área de trabajo

Conozca su área de trabajo

La seguridad efectiva en el área de trabajo empieza por conocer su lugar de trabajo, y conocer los pasos que se deben tomar para mejorar las condiciones laborales. Tome el tiempo para evaluar su planta y buscar incidentes pasados de resbalones, tropiezos y caídas por tipo y ubicación. Esto le ayudará a descubrir áreas de problema.

Manténgala limpia

Recuerde que una planta limpia y ordenada es una planta segura. Teniendo esto en mente, revise su proceso de limpieza y determine si ciertas áreas necesitan atención especial. Por ejemplo, si una máquina con fugas presenta riesgo de resbalón, consiga los materiales absorbentes adecuados y coloque señalamientos de advertencia para mantener limpia la ubicación y llamar la atención del riesgo.



¿No está seguro de dónde empezar cuando necesita evaluar su planta? Busque un tercero que realice una evaluación en sitio. Con una perspectiva externa puede identificar peligros que usted pudo haber pasado por alto anteriormente y obtener conocimiento para desarrollar un programa mejorado.

PASO 2



Marcar pasillos y corredores

Mantenga a los trabajadores en el camino correcto con ayudas visuales. Se puede usar cinta de marcaje de piso para identificar pasillos, equipo y áreas de almacenamiento, piso peligroso y tráfico de montacargas. Al marcar obstáculos en pasillos y caminos, los empleados pueden navegar de forma fácil y segura en un camino despejado.

Mientras que algunos reglamentos de OSHA establecen que pasillos y corredores permanentes deben estar marcados claramente, en la actualidad no existe ningún estándar impuesto por el gobierno o que sea ampliamente aceptado por la industria, que proscriba qué colores se deben utilizar para marcar pisos. Implemente esta útil guía para establecer consistencia en el marcaje de piso en su planta:

| Color | | Área |
|-----------------------|---|--|
| Amarillo |  | Pasillos, carriles de tránsito y celdas de trabajo |
| Blanco |  | Material y equipamiento que no tenga otro código de color (estaciones de trabajo, carros, anuncios de piso, estantes, etc.) |
| Azul, verde y/o negro |  | Materiales y componentes, incluyendo materia prima, trabajo en proceso y producto terminado |
| Anaranjado |  | Materiales o producto detenidos para inspección |
| Rojo |  | Defectos, desechos, reproceso y áreas de tarjeta roja |
| Rojo y blanco |  | Áreas que se deben mantener libres por motivos de seguridad/normativa (áreas de paneles eléctricos, equipo contra incendios y de seguridad como estaciones para lavado de ojos, regaderas de emergencia y estaciones de primeros auxilios) |
| Negro y blanco |  | Áreas que se deben mantener libres con propósitos de operaciones (no relacionados con la seguridad y conformidad) |
| Negro y amarillo |  | Áreas que podrían exponer a los empleados a riesgos especiales ya sea físicos o para la salud |



PASO 3

Proporcione tracción en superficies resbalosas

Mantener sus pies firmemente en el piso significa tracción efectiva y que se están tomando las medidas correctas para eliminar las superficies resbalosas.

Para evitar accidentes asegúrese de:

- Mantener los pisos limpios y secos donde sea posible.
- Las escaleras, zonas de aterrizaje y áreas de riesgo de resbalones tengan cinta antideslizante o que estas tengan material que resiste grasa y aceite.
- Se usen los materiales de piso adecuados en las áreas correctas, con base en los riesgos de resbalones. Esto significa usar tapetes, absorbentes y piso antiderrapante cuando sea necesario.





PASO 4

Mejorar la seguridad en las escaleras

Debido a que las escaleras es una de las áreas más comunes en un centro de trabajo para resbalones, tropiezos y caídas, es necesario tomar medidas adicionales para mantener seguras las escaleras.

Esto significa:

- Todos los escalones deben ser razonablemente antideslizantes.
- El frente de los escalones deben tener un acabado antideslizante.
- Se usan listones antideslizantes para marcar escaleras y mejorar la seguridad
- Las escaleras se mantienen limpias y secas (obviamente)





PASO 4

Marcar rutas de evacuación de emergencia

Una cosa es tener una planta segura bajo condiciones normales de trabajo, pero cuando se trata de condiciones con luz tenue y con humo de una emergencia, debe estar preparado.

Cuando ocurre una emergencia, los empleados necesitan poder salir del edificio de forma rápida y segura, con suficiente visibilidad para que se puedan evitar resbalones, tropiezos y caídas. Esto significa marcar claramente señalamientos de salida, señalamientos de rutas de emergencia y rutas hacia la salida. Tener marcaje fotoluminiscente y en escaleras, así como señalamientos de dirección pueden ayudar a mejorar la seguridad en una evacuación en condiciones inesperadas.



PASO 6



Colocar señalamientos y etiquetas de seguridad

La primera línea de defensa para proteger a los trabajadores contra resbalones, tropiezos y caídas es colocar los señalamientos correctos en los lugares correctos.

Con señalamientos de advertencia en el lugar donde se necesitan, usted puede comunicar a los empleados sobre peligros cercanos, incluyendo fugas de equipo, superficies disparejas y otros obstáculos potenciales. Una señalización efectiva incluye un encabezado claro, colores brillantes, texto en negrita, idiomas alineados a las necesidades de la fuerza de trabajo e infografías intuitivas.

Señalización ANSI

De acuerdo a la actualización de 2013 de OSHA, los usuarios pueden usar la norma más reciente de ANSI de 2011 (ANSI Z535.1, Z535.2 y Z535.5) o la norma previa de 1967-1968. Los señalamientos ANSI Z535 permiten hacer mensajes más claros con un encabezado descriptivo con código de color, una leyenda que indique el riesgo y un pictograma visual para ayudar a transmitir el mensaje de seguridad.





PASO 7

Advertir sobre peligros temporales

Mientras que los señalamientos y etiquetas en el área de trabajo son una solución más permanente para identificar peligros de resbalones, a veces solo necesita una solución temporal. Cuando hay un peligro a corto plazo debido a mantenimiento, limpieza o un derrame, puede ser marcado con soportes de piso de precaución, cinta barricada y postes y cadenas de advertencia. De esta forma puede poner fácilmente estos señalamientos en su lugar cuando sea necesario, y retirarlos cuando el área deje de representar un riesgo.





PASO 8

Inspeccionar andamios y escaleras

Mientras que el 60% de los accidentes ocurren en superficies a un mismo nivel, **el 40% ocurre en elevaciones**. Con esta estadística en mente, el siguiente paso para mantener su área de trabajo segura es inspeccionar el equipo elevado que se usa en su planta: andamios y escaleras.

Establezca un estándar en su centro de trabajo para realizar inspecciones periódicas a las escaleras y andamios para detectar daños y desgaste. Esto debe incluir el uso de tarjetas para andamios y tarjetas de inspección para marcar fechas de inspección y el empleado autorizado que lo llevó a cabo, así como la fecha límite de la siguiente inspección.





PASO 9

Controlar y limpiar aceite y derrames

Mientras que mantener los pisos limpios y secos es esencial para prevenir resbalones, no se puede negar que las fugas, goteras y derrames son incidentes comunes en las áreas de trabajo. Cuando se tiene exceso de pulverización que cubre superficies con una película aceitosa, goteras lentas de máquinas o el derrame de un producto químico para limpieza, necesita un proceso para detectar, evaluar y corregir de forma inmediata todo tipo de derrames.

Tener a la mano el absorbente adecuado puede ayudarle a afrontar ese derrame de forma rápida y efectiva. Los productos absorbentes incluyen toallas, rollos, calcetas, almohadas, tapetes, alfombras y kits diseñados para cubrir las diferentes necesidades de durabilidad, absorbencia y tamaño para potenciales fugas, goteras y derrames en su planta.



¿SABÍA QUE...?

Las toallas lavadas en promedio tienen un costo de 2 a 4 veces mayor que el costo de usar absorbentes a base de polipropileno. Considere la opción que cubra sus necesidades.





Estas son algunas características de los derrames que hay que tener en cuenta para elegir el absorbente adecuado:

✓ Revisar el tipo de producto

¿Usa toallas para una fuga que puede contener una calceta?

¿Está usando el tipo de material correcto?

- **Absorbentes Universales:** Los productos para limpieza multiusos pueden ser usados para absorber refrigerantes, solventes, sustancias químicas y líquidos a base de agua y de aceite.
- **Absorbentes solo para aceite:** Absorbentes diseñados para flotar de forma indefinida y repeler el agua, al tiempo que absorben líquido hidráulico, aceite de motor y de cocina, líquido de frenos, trementina y otros líquidos a base de aceite.
- **Absorbentes químicos:** Productos en colores brillantes diseñados para absorber sustancias químicas agresivas. La tonalidad brillante ayuda a que la eliminación sea rápida, al llamar la atención como residuos peligrosos.

✓ Verificar la durabilidad

¿Los absorbentes se desbaratan a causa de alto tráfico?

Obtenga durabilidad con base en las capas, la cubierta y en el material para alinearse al trabajo. Para derrames menores, un producto ligero funcionará. Pero cuando se usan toallas y rollos para áreas de alto tráfico, los productos pesados con cubiertas duraderas no tejidas son una mejor alternativa.

✓ Verificar la absorbencia

¿Está usando toda la capacidad de los absorbentes?

Si elige un absorbente con capacidad mayor a la que necesita, puede estar pagando demasiado, pero si elige un absorbente que con absorbe lo suficiente, puede estar comprando más de lo que en realidad necesita.



PASO 10

Capacitar a los empleados

La capacitación de los empleados es un elemento esencial para establecer un programa efectivo para la prevención de resbalones, tropiezos y caídas, ya que estas son las personas que están todos los días en piso de producción. Ellos necesitan estar al tanto y saber por qué ocurren los resbalones, tropiezos y caídas, cómo se pueden evitar y cómo reaccionar cuando ocurre uno.

Al proporcionar a los empleados las herramientas, capacitación y soporte que necesitan para prevenir y reaccionar de forma efectiva a los resbalones, tropiezos y caídas, estará tomando los pasos correctos para prevenir accidentes a los empleados, disminución de la productividad y los costos de un incidente.



CAPÍTULO 5

OCURRIÓ UN RESBALÓN, TROPIEZO O CAÍDA... ¿AHORA QUÉ?

Aun cuando se hayan tomado medidas preventivas en su planta, sigue existiendo la posibilidad de que ocurran resbalones, tropiezos o caídas. Y cuando esto sucede, usted y sus empleados tienen que saber qué hacer.



Plan de respuesta a resbalones, tropiezos y caídas

En caso de resbalones, tropiezos y caídas, todos en su planta deben estar preparados para reaccionar de forma rápida y efectiva. Cuando se planifica para la posibilidad de un incidente, tenga estos tres consejos en mente:

1. **Primero que nada, proporcione ayuda.** Esto significa revisar inmediatamente con la persona que sufrió el resbalón, tropiezo o caída para ayudar a determinar la severidad, proporcionar primeros auxilios y buscar asistencia médica cuando sea necesario.
2. **Reporte el incidente a la persona indicada dentro de su centro de trabajo.** A partir de ahí, debe registrarse con un reporte de incidente tan pronto como sea posible. Estos reportes deben registrarse y conservarse para revisión en áreas de incidentes comunes, y deben ser proporcionados a su compañía de seguros.
3. **Identifique formas de evitar el accidente en el futuro.** Es aquí cuando debe identificar la capacitación, productos y mejoras de limpieza que se deben hacer para garantizar la seguridad en el futuro.

CAPÍTULO 6

LISTA DE VERIFICACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE RESBALONES, TROPIEZOS Y CAÍDAS

Tomé un tiempo para revisar su programa actual y asegúrese de tener buenas prácticas, productos, capacitación, pasos de respuesta y reportes necesarios para establecer y mantener un lugar de trabajo seguro.

Lista de verificación para la prevención de resbalones, tropiezos y caídas

| Pregunta | Sí | No |
|--|----|----|
| ¿Tiene en marcha un programa para la prevención de resbalones, tropiezos y caídas? | | |
| Un programa escrito le ayudará a cubrir necesidades de capacitación, respuesta, evaluación y más. Al planificar y rastrear de forma proactiva incidentes de resbalones, tropiezos y caídas, estará un paso adelante en la creación de un área de trabajo más segura y en cumplimiento a normativa. | | |
| ¿Tiene en marcha planes de capacitación y reentrenamiento para los empleados? | | |
| Para ayudar a prevenir resbalones, tropiezos y caídas, primero sus empleados deben conocer los peligros que existen en el área de trabajo y cómo reaccionar ante ellos de la mejor forma. | | |
| ¿Tiene en marcha un programa de respuesta a derrames? | | |
| Cuando ocurre un derrame, debe de tener en marcha un proceso rápido y efectivo para solucionarlo antes de que se convierta en un problema. | | |
| ¿Tiene productos absorbentes a la mano? | | |
| Asegúrese de tener absorbentes y materiales de limpieza adecuados en su planta para reaccionar de forma efectiva a derrames y fugas de varias magnitudes. | | |
| ¿Usa señalización y etiquetas en el área de trabajo para advertir sobre peligros? | | |
| Tener una identificación clara de los peligros es esencial para ayudar a prevenir resbalones, tropiezos y caídas. | | |
| Cuando ocurre un accidente, tiene un proceso en marcha para revisar el tipo de incidente y su ubicación? | | |
| Aprenda de sus errores. Inmediatamente después de que ocurre un incidente, determine cómo puede evitar este problema en el futuro con productos, capacitación y mejor limpieza. | | |
| ¿Usa cinta para marcaje de piso en su planta? | | |
| La cinta para marcaje de piso ayuda a delimitar áreas seguras para caminar con el fin de ayudar a prevenir que se tropiece con obstáculos y dirigir a los empleados lejos de otras áreas no seguras de almacenamiento y equipo. | | |

Lista de verificación para la prevención de resbalones, tropiezos y caídas

| Pregunta | Sí | No |
|--|----|----|
| ¿Tiene en marcha prácticas consistentes de marcaje de pisos con color? | | |
| Es importante usar colores consistentes para marcaje de piso para que los empleados comprendan y puedan identificar claramente para qué se usa cada área (caminar, montacargas, almacenamiento, etc.). | | |
| ¿Usa materiales adecuados para los pisos en ubicaciones de resbalones frecuentes? | | |
| Las alfombras, rieles, pisos antideslizantes y otras opciones ayudan a reducir incidentes en las áreas de problemas. | | |
| ¿Sus escaleras tienen barandillas adecuadas y materiales antideslizantes? | | |
| Use los materiales adecuados y barandillas en sus escaleras para ayudar a reducir resbalones, tropiezos y caídas en áreas de alto riesgo. | | |
| ¿Están etiquetadas las rutas de evacuación de emergencia? | | |
| Las etiquetas y señalamientos fotoluminiscentes ayudan a los empleados a salir del edificio en caso de una emergencia. | | |
| ¿Tiene a la mano señalamientos temporales de peligro? | | |
| Algunos peligros solo representan una amenaza temporal. Asegúrese de tener señalización móvil para colocar y retirar según sea necesario. | | |
| ¿Tiene un plan de inspección para andamios y escaleras? | | |
| Lleve un registro de cuándo se hicieron inspecciones y quién las realizó para ayudar a garantizar la seguridad en equipo elevado. | | |



Lista de verificación para la prevención de resbalones, tropiezos y caídas

| Pregunta | Sí | No |
|---|----|----|
| ¿Tiene en marcha un plan de respuesta a emergencias de resbalones, tropiezos y caídas? | | |
| Todos en su área de trabajo deben saber qué se espera de ellos cuando ocurre un incidente. Esto debe incluir evaluar la situación, buscar asistencia médica de emergencia y reportar el incidente. | | |
| ¿Tiene en marcha un plan de limpieza consistente? | | |
| Limpiar es uno de los pasos más importantes para la prevención de incidentes. Su área de trabajo debe estar limpia y seca, y las áreas con peligros únicos deben tener atención de limpieza especial. | | |
| ¿Su área de trabajo requiere calzado antideslizante para maximizar la tracción? | | |
| Dependiendo de su área de trabajo, los empleados pueden necesitar usar calzado antideslizante para garantizar la seguridad. | | |
| ¿Evalúa su área de trabajo periódicamente para identificar peligros, necesidades de reparación, hacer mejoras en la limpieza, etc.? | | |
| Tome algún tiempo para revisar la seguridad de su planta y qué pasos se pueden tomar para reducir y eliminar peligros de resbalones, tropiezos y caídas. | | |

CAPÍTULO 7

CONCLUSIÓN

¿Qué sigue?



Cuando la seguridad de sus empleados está en sus manos, necesita asegurarse de tener un programa efectivo de bloqueo para ayudar a prevenir resbalones, tropiezos y caídas. Con esta guía, ahora sabe cómo implementar las prácticas, productos y precauciones adecuados para mejorar la seguridad y cumplimiento normativo en su planta.

No espere a que ocurran los accidentes, como lo hizo Juan en su planta de manufactura. Implemente los métodos de prevención adecuados, hoy mismo.

Si necesita una perspectiva y soporte adicionales, Brady es un aliado de seguridad en quien puede confiar. Con productos para identificación de seguridad e instalaciones, una línea completa de productos para control de derrames, auditorías en centros de trabajo y soluciones de capacitación, sistemas de impresión y más, podemos ayudarle a convertir su centro de trabajo en un lugar más seguro.

Visite BradyLatinAmerica.com para conocer más.

¹ https://www.osha.gov/dte/grant_materials/fy07/sh-16625-07/slipstripsfalls.ppt

² http://www.nsc.org/NSCDocuments_Advocacy/Fact%20Sheets/Slips-Trips-and-Falls.pdf

³ https://www.osha.gov/dte/grant_materials/fy07/sh-16625-07/slipstripsfalls.ppt

⁴ https://www.osha.gov/dte/grant_materials/fy07/sh-16625-07/slipstripsfalls.ppt

⁵ <http://ehstoday.com/safety/high-cost-slips-trips-and-falls-infographic>

⁶ <http://www.bls.gov/news.release/pdf/osh2.pdf>

⁷ <http://ehstoday.com/safety/high-cost-slips-trips-and-falls-infographic>

⁸ (Safety Advisor's Dec. 2014 Survey)

⁹ <http://nfsi.org/nfsi-research/quick-facts/>

¹⁰ https://www.osha.gov/dte/grant_materials/fy11/sh-22284-11/SlipsTripsFalls.pptx

**Para obtener mayor información,
visite www.bradylatinamerica.com.**



 **BRADY**[®]
CUANDO EL DESEMPEÑO ES LO QUE MÁS IMPORTA™